



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 26.07.2025

W35

100 m

Kreisrekord (W30/W35)

12,69 s	+0,1	Silke Heitmann	1957	Ratzeburger SV	05.07.1997	Potsdam
Leistung		Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
13,42 s	+1,6	Désirée Trense	1986	Möllner SV	26.07.2025	Hamburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 13.07.2025

W35

200 m

Kreisrekord (W30/W35)

26,51 s	+0,2	Silke Heitmann	1957	Ratzeburger SV	06.07.1997	Potsdam
Leistung		Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
29,26 s	*1,3	Désirée Trense	1986	Möllner SV	13.07.2025	Kiel



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 23.03.2025

W35

5 km

Kreisrekord (W30/W35)

23:08 min	Kirsten Buse	1980	Ratzeburger SV	04.06.2023	Ratekau
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
34:12 min	Antje Nordhaus-Keding	1987	Ratzeburger SV	23.03.2025	Timmendorfer Strand



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 13.07.2025

W35

Weitsprung

Kreisrekord (W30/W35)

5,04 m	Silke Heitmann	1957	LG Alte Salzstraße	12.06.2000	Lüdenscheid
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
4,43 m	-0,6 Désirée Trense	1986	Möllner SV	13.07.2025	Kiel



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 05.07.2025

W35

Kugelstoß (4 kg)

Kreisrekord (W30/W35)

11,75 m	Hanna Reinhold	1937	Ratzeburger SV	22.06.1969	Kiel
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
9,10 m	Désirée Trense	1986	Möllner SV	05.07.2025	Berlin



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 13.07.2025

W35

Speerwurf (600 g)

Kreisrekord (W30/W35)

49,62 m	Christa Dieckvoß	1937	Ratzeburger SV	16.07.1967	Hamburg *)
33,13 m	Astrid Reinhold	1955	LG Alte Salzstraße	12.07.2002	Kevelaer *)

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
28,40 m	Désirée Trense	1986	Möllner SV	13.07.2025	Kiel

*) Verkürzung der Entfernung zwischen Schwerpunkt und Speerspitze von 95cm auf 92cm ab **1999**